

HVORNÅR:

- den 2. onsdag i hver måned
- kl. 14.30 - ca. 16.00
- I Kirkehuset i Grindsted
Kirkegade 22
- Alle er velkommen
- Tilmelding ikke nødvendig

KONTAKTPERSONER:

Lilian Høegh Tyrsted
Tlf.: 51547488

Egil Hvid-Olsen
Tlf.: 75320243 / 20336418

Steen Frøjk Søvnald
Tlf.: 75324295 / 51909343

Bodil Raakjær Jensen
Tlf.: 40 28 86 43

Kirsten Revsbech
Tlf.: 75321948 / 20581956

Annagrete Nielsen
Tlf.: 51960640

Lise Rørbæk
Tlf.: 75320479

Susan Nielsen
Tlf.: 75321542 / 51333395



Udgivet af menighedsrådene i Grindsted og
Nollund-Urup sogne

SORG

SAVN

- FOR VOKSNE



Det er smertefuldt at miste en, man holder af, og livet er pludselig for altid forandret.



Derfor gælder det om at finde en måde, man kan overkomme hverdagen på.



I Kirkehuset i Grindsted er der mulighed for at møde ligestillede - én eftermiddag i hver måned.

Samvær for mennesker i sorg:

Når alle de praktiske gøremål med dødsfaldet er gjort, skal en ny hverdag indfinde sig. Det kan være tomt og vanskeligt at finde sig selv i den ændrede tilværelse.

o o o

Man kan føle sig meget alene og samtidig have brug for at tale om den person, man ikke har mere. Ens bekendtskabskreds er måske ikke så stor, eller man vil ikke bruge venners og familiens tålmodighed så længe og så ofte, som man har brug for.

o o o

Der er også andre, som har mistet, og som måske føler ligesom en selv. Det kan gøre godt at finde ud af, at man ikke er alene, og at man kan få forståelse og støtte i en svær tid.

For nogle kan det være en hjælp at mødes med andre i samme situation. Her kan man måske finde hjælp til selvhjælp og indlevelse, når sorgen og smerten er allerstørst.

o o o

Der gives rum for samvær, hvor der vil være tryghed og forståelse for sorgens følelser og alt det, der skal gennemleves.

o o o

Vi hygger os sammen, synger en sang og vi får en kop kaffe.

o o o

Repræsentanter fra Menighedsrådet vil altid være til stede, og ligeledes vil der være en præst til stede.

Har du problemer med transport, henter vi gerne . . .

Se kontaktpersoner

